

6/1～当分の間 「TOYAKUルール」～新しい生活様式～

＝ 通学・通勤時 ＝



- ・マスクの着用（マスクなしでは、入構禁止）
- ・毎朝検温、健康チェック（発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養）
- ・携帯用消毒スプレーの携帯（まめに消毒）
- ・バス内は、会話をしない
- ・バスに乗る前には、手指消毒
- ・並んでいるときは、距離を保って

＝ 食事 ＝



- ・おしゃべりは控えめに（当分一人でとりましょう）
- ・対面でなく横並びで（アクリル板がないところでは）
- ・野外空間で気持ちよく
- ・咳エチケットの徹底
- ・多人数で食事は避けて

＝ 構内 ＝



- ・学生証・職員証チェック（入構時等にチェック）
- ・エレベーターはなるべく使わない
- ・会話をするときは、できるだけ正面を避ける
- ・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）の距離を保つ
- ・一声かけて、こまめに換気（1時間に1回（20分））
- ・触ったところは、自分で消毒

＝ 帰宅時 ＝



- ・家に帰ったらまず手・顔を洗う
- ・できるだけすぐに着替える
- ・シャワーを浴びる
- ・手洗いは、30秒かけて水と石鹸で丁寧に洗う
- ・携帯電話の消毒忘れずに
- ・行動記録（誰とどこであったのか）
- ・地域の感染状態をチェック

体調に不安があったら、医療機関へ⇒大学（保健室）に連絡と行動記録の報告をすること