

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします



- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



厚生労働省 厚生労働省 厚生労働省

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省
新型コロナウイルス接触確認アプリ
(略称：COCOA)
COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンアプリです。

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が感染することで、感染拡大の防止につながる事が期待されます。



厚生労働省 内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進本部 情報連携技術(TT)総合開発室

活動指針レベル3 「TOUYAKUルール」 ～新しい生活様式～

= 通学・通勤時 =



- ・ **毎朝検温、健康チェック**
(発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養)
- ・ **マスクの着用** (マスクなしでは、入構禁止)
- ・ **携帯用消毒スプレーの携帯** (こまめに消毒)
- ・ 電車、バス内は、大きな声で会話をしない
- ・ バスに乗る前には、手指消毒
- ・ **並んでいるときは、距離を保つ**
(できる限り密接を避ける)

= 食事 =



- ・ 多人数での食事は避けて
- ・ 対面でなく横並びで
- ・ 咳エチケットの徹底

= 帰宅後 =



- ・ **家に帰ったらまず水と石鹸で手・顔を丁寧に洗う**
(できれば30秒以上かけて)
- ・ できるだけすぐに着替える
- ・ **地域の感染状況をチェック**
- ・ 行動記録は「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」を活用する。(詳細は厚生労働省HP参照)

Google Play



App Store



体調不良の場合は、医療機関を受診(受診後は保健室に連絡)するか大学(保健室)に電話で相談しましょう。☎042-676-8879
大学から支給された携帯用消毒スプレーは、常時携帯してください。器具等の消毒には使用できませんので注意してください。