

# 「TOUYAKUルール」～新しい生活様式～

2023.04.01

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、現在も感染の収束が見通せない状況です。新型コロナウイルスに関する現状を全構成員が把握し、感染症対策を引き続き実施することが非常に重要です。本学では、学内での感染を未然に防ぎ、安全な学習環境を維持するために「TOUYAKUルール」を設けています。医療系大学の構成員として、社会の模範となるよう、特に以下の感染防止に係る行動を日々心がけてください。

## = 通学・通勤時 =



- ・ **毎朝自宅で検温、健康チェック**  
(発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養)
- ・ **マスクの着用** (交通機関での移動時)
- ・ **携帯用消毒スプレーの携帯** (こまめに消毒)
  - ・ 電車、バス内は、大きな声で会話をしない
  - ・ バスに乗る前には、手指消毒、マスクの着用
- ・ **並んでいるときは距離を保つ**  
(できる限り密接を避ける)

## = 食事 =



- ・ 多人数での食事はできるだけ避けて
- ・ 会話は **マスク着用、短時間で**
- ・ 対面でなく横並びで、**間隔をあけて**
- ・ 咳エチケットの徹底

## = 構内 =



- ・ **学生証・職員証の携帯** (入構時等チェック)
- ・ **入構時に再検温**
- ・ **屋内でのマスクの常時着用**
  - ・ エレベーターに乗る時は少人数で距離を保つ
  - ・ 会話をするときは、できるだけ正面を避ける
- ・ **人との間隔はできるだけ距離を保つ**  
(できる限り密接を避ける)
- ・ **状況に応じて、こまめに換気**

## = 帰宅後 =



- ・ **家に帰ったらまず水と石鹸で手・顔を丁寧に洗う**  
(できれば30秒以上かけて)
  - ・ できるだけすぐに着替える
- ・ **地域の感染状況をチェック**

体調不良の場合は、医療機関を受診するか保健室に電話で相談しましょう。受診後は保健室に連絡してください。 ☎042-676-8879

大学から支給された携帯用消毒スプレーは、常時携帯してください。器具等の消毒には使用できませんので注意してください。